

培训期间的职业和学习指导以及经济支持

Trygghetsfonden TSL可以帮助您发展技能，以加强您未来在劳动力市场的地位。支持内容包括职业生涯和学习指导，以及如果您想接受教育的经济支持机会。

在支持下，您可以加深对当前角色的知识，拓宽技能或全部地或部分地改变职业。这使您可以在就业市场上保持吸引力和竞争力。

该支持包含在适用于您工作场所的工会集体协议中，对您是免费的。

以下是它的运作方式：

1. 申请

您首先访问 [TSL.se](https://www.trygghetsfonden.se)，您可以在其中阅读有关支持的更多信息，并申请指导。

2. 联系

申请后，我们将与您联系进行初步指导交谈，讨论您的情况和可能性。

3. 指导

如果您愿意并且需要，您将通过与我们进一步的会面，获得深入的职业和学习指导。

4. 短期或长期培训

- 如果您想参加的课程少于五天，您可以有权利获得Trygghetsfonden TSL的经济支持。如果我们给予支持，您将在完成培训后一个月收到您的钱。
- 如果您想参加为期五天或更长时间的课程，您可以有权利获得CSN的转型学习支持和Trygghetsfonden TSL的额外经济支持。我们可以帮助您申请CSN。如果获得支持，您将在培训开学时开始收到您的钱。

接受职业和学习指导的条件：

- 您受雇的公司，在瑞典企业联合会 (Svenskt Näringslivs) 和LO协议范围内有工会集体协议。
- 您在过去 24 个月中至少工作了 12 个月。
- 您未满 65 岁。

获得经济援助的基本条件：

- 您在过去 24 个月中至少工作了 12 个月。
- 您在过去 14 个月中至少工作了 8 个月。
- 您的年龄在 27 至 62 岁之间。

更多适用的条件，您将在与我们联系时被告知。在您学习期间，经济支持最多可取代您正常收入的 80%。对于全日制学习，您最多可以获得 44 周（或您年满 60 岁后 10 周）的经济支持，而且如果是非全日制学习则更长。

更多信息和个人帮助

有关支持的更多信息，请访问我们的网站 [TSL.se](https://www.tsl.se)。在本网站顶部有一个工具，那里可以更改语言。

欢迎联系我们寻求个人帮助：

- 电话联系：010-480 91 20
- 电子邮件联系：info@tsl.se